

Меню на 05.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	315/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша пшениная молочная с маслом слив.	150/4	11,3/8,75/18,84	195,05
Сырники из творога со сгущ.молоком	60/20	10,51/3,2/15,39	153,2
Чай с сахаром	190/10	1,46/1,08/11,96	42,66
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	539	31,97/25,53/85,68	717,35
ОБЕД (младшие)			
Огурцы соленные(доп.гарнир)	30	0,24/0,03/0,51	3
Суп гороховый с гречками	200/10	7,83/5,66/20,92	176,99
Котлета из говядины	90	15,19/14/14,84	220,3
Картофель запеченный дольками	180	4,9/10,58/37,94	273,6
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
ВСЕГО	1339	67,13/56,82/221,41	1677,04
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша пшениная молочная с маслом сливоч.	180/4	6,74/7,47/31,34	174,44
Сырники из творога со сгущ.молоком	60/20	10,51/3,2/15,39	153,2
Чай с сахаром	190/10	1,46/1,08/11,96	42,66
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	569	27,41/24,25/98,18	696,74
ОБЕД ЛТО			
Огурцы соленные (доп.гарнир)	50	1,55/0,1/3,25	20
Суп гороховый с гречками	250/10	8,93/6,72/24,22	206,64
Котлеты из говядины	100	16,87/15,56/16,49	244,78
Картофель запеченный дольками	200	5,44/11,76/42,16	304
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
ВСЕГО	1489	67,47/59,55/252,3	1786,26

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.